

**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ ОЖИРЕНИЯ:
СТАЖИРОВКА АССИСТЕНТА КАФЕДРЫ «ТЕРАПИЯ» МШМ МУК
В КОЛУМБИЙСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

С 29 апреля по 2 мая 2026 года ассистент кафедры «Терапия» Международной школы медицины Международного университета Кыргызстана, доктор медицинских наук Залесская Юлиана Владимировна прошла специализированную стажировку в Columbia University (г. Нью-Йорк, США).

Программа обучения была посвящена одной из наиболее значимых медико-социальных проблем современности — ожирению, его причинам, профилактике и современным подходам к лечению. В ходе стажировки были рассмотрены актуальные научные данные о генетических, метаболических и поведенческих факторах развития ожирения, современные методы профилактики на популяционном и индивидуальном уровнях, а также доказательные подходы к ведению пациентов с избыточной массой тела и ожирением.

Особое внимание уделялось междисциплинарному подходу к проблеме ожирения, включая вопросы эндокринологии, кардиологии, нутрициологии и общественного здравоохранения. Участники программы ознакомились с современными международными рекомендациями и перспективными направлениями научных исследований в данной области.



Комментируя результаты стажировки, Юлиана Владимировна отметила, что ожирение является хроническим заболеванием, существенно повышающим риск развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых и ряда онкологических заболеваний. Полученный опыт позволит расширить

применение современных доказательных подходов в образовательном процессе, научной работе и клинической деятельности кафедры.



Участие преподавателей МШМ МУК в программах международного академического обмена способствует внедрению передового мирового опыта в медицинское образование, развитию научного сотрудничества и повышению качества подготовки будущих врачей. Результаты стажировки будут представлены на научно-практических конференциях и использованы при реализации образовательных программ кафедры «Терапия».

