

**УТВЕРЖДАЮ**  
проректор по учебно-административной  
работе ВМК УНПК «МУК»  
проф. Мадалиев М.М.

«19» сентября 2020 г.



## **ПЛАН**

**по адаптации иностранных студентов к условиям обучения в МШМ НОУ УНПК «МУК» Лечебного факультета  
на 2020-2021 учебный год**

Адаптация как приспособление человека к изменяющимся условиям существования, представляет собой узловой момент его жизнедеятельности. Деадаптация же проявляется в ощущении внутреннего дискомфорта, напряженности, чувства тревоги, снижении чувства само ценности и уверенности в себе, что блокирует возможность человека успешно взаимодействовать со средой и может послужить нарушением психического здоровья.