

**УТВЕРЖДАЮ**

**проректор по учебно-административной  
работе ВМК УНПК «МУК»**

**проф. Мадалиев М.М.**

**«02» сентября 2019 Гг.**



## **ПЛАН**

**по адаптации иностранных студентов к условиям обучения в МШМ НОУ УНПК «МУК» Лечебного факультета  
на 2019-2020 учебный год**

Адаптация как приспособление человека к изменяющимся условиям существования, представляет собой узловой момент его жизнедеятельности. Дезадаптация же проявляется в ощущении внутреннего дискомфорта, напряженности, чувства тревоги, снижении чувства само ценности и уверенности в себе, что блокирует возможность человека успешно взаимодействовать со средой и может послужить нарушения психического здоровья.